

"Per quanto un albero possa diventare alto, le sue foglie, cadendo, ritorneranno sempre alle radici.

Gli incontri di gruppo sono una buona occasione per trovare il tempo di pensare a se stessi e parlare del proprio benessere. Incontri per ritrovarsi e ritrovare la capacità di ascoltarsi quando perdiamo il contatto con noi stessi.

È essenziale condurre una vita soddisfacente e piena di stimoli per stare bene.

Nel corso degli incontri si affrontano gli ostacoli che diventano i nodi del nostro carattere e determinano il disagio e la sofferenza nella propria vita; si cerca di comprendere come i nostri condizionamenti emotivi influenzano le nostre relazioni affettive e sociali; si aiuta a capire come questi nodi emotivi sono ancorati nel nostro corpo per imparare un nuovo modo di sentire che porti al benessere personale.

- Centro Linfa Psicologia, Psicoterapia, Counseling
via Astura, 2, sc. D. (metro A, Re di Roma)

Conduttori:

dr. Francesco Montefinese - 3478698495

dr.ssa Marisa Sciancalepore - 3383076404

Incontri gratuiti: sabato 28 Aprile ore 19-21

5 Maggio 2012 - ore 18 - 20

Richiesta la prenotazione per:

- 1- Esperienze di rilassamento psicofisico
- 2- Poesia e scrittura creativa